

Alerte canicule - Les bons réflexes



De très fortes chaleurs, dépassant le seuil de la canicule, sont annoncées pour les prochains jours. La barre des 40 degrés à l'ombre sera franchie et le ressenti sera étouffant .



La nuit, la température ne descendra pas en dessous des 20 degrés. Cet épisode exceptionnel de par son intensité et sa précocité dans la saison appelle donc à la vigilance.

Prenez soin de vous et des personnes les plus fragiles (enfants, personnes âgées, femmes enceintes...) sans oublier nos animaux de compagnie .

Voici quelques conseils

[les bons réflexes](#)