

Planning général du foyer

F O Y E R  R U R A L		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	8H30-9H30							
	9H30-10H30			10h - 12h			9h - 13h Cours deguitare foyer bas	
	10H30-11H30			Danse classique 4/6 ans et 6 /8 ans				
	11H30-12H30							
	12H30-13H00							
	13H00-13H30							
	13H30-14H							
	14H00-14H30							
	14H30-15H00	14h-15h30						
	15H00-15H30	Gym Douce						
	15H30-16H00			15h30 - 17h				
	16H00-16H30			Danse classique ado				
	16H30-17H00			17h 17h45 : Qi Gong				
	17H00-18H00	17h - 18h30		18h - 19h				
	17H00-19H00	Danse classique 6/8 ans		barres au sol	18h15-19h15			
	19H00-20H00	19 h - 20 h : Yoga	17h - 21h		stretching postural			
	20H00-21H00	20h30 - 22h30	Gym Danse Volontaire			20h30		
	21H00-22H00	Initiation au tarot		20h15-22h	20h15	cinéma ( 1/ mois)		
22H00-23H00			Chorale en sommeil	danse de salon				
23H00-24H00								