

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE 2023

	MENU VEGETARIEN			
LUNDI 6 NOVEMBRE	MARDI 7 NOVEMBRE	MERCREDI 8 NOVEMBRE	JEUDI 9 NOVEMBRE	VENDREDI 10 NOVEMBRE
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Crêpes	Potage	Céleri rémoulade	Potage	Salade de croûtons
Friand	Salade composée	Potage	Asperges/œufs	Champignons à la Grecque
Paupiettes	Chili bœuf/végétal	Saucisse de Toulouse	Filet de volaille	Paella poisson
Haricots verts		Purée	Jardinière de légumes	
Vache qui rit	Gouda	Petits suisses	Fromage	Fromage
Fruits	Fruits	Fruits	Dessert maison	Fruits

	MENU VEGETARIEN			
LUNDI 13 NOVEMBRE	MARDI 14 NOVEMBRE	MERCREDI 15 NOVEMBRE	JEUDI 16 NOVEMBRE	VENDREDI 17 NOVEMBRE
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Potage	Tartine gourmande	Pomelos	Carottes râpées	Sardines
Betteraves	Salade de blé niçoise	Cœur de palmier/ maïs	Potage	Thon mayonnaise
Lasagnes/lasagnes végétales	Blanquette	Flammekueche	Bourguignon	Poisson meunière
	Purée de carottes	Salade verte	Riz	Gratin de choux fleurs
Fromage blanc coulis	Fromage	Fromage	Yaourt du Bos	Fromage
Fruits	Fruits	Fruits	Brownies	Compote

		MENU VEGETARIEN		
LUNDI 20 NOVEMBRE	MARDI 21 NOVEMBRE	MERCREDI 22 NOVEMBRE	JEUDI 23 NOVEMBRE	VENDREDI 24 NOVEMBRE
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Potage	Salade de riz	Endives bleu	Nems aux légumes	Céleri rémoulade
Maïs/tomate	Salade PDT/hareng	Salade de gésiers	Flammekueche	Potage
Couscous	Chipolatas	Wraps	Escalope de dinde	Calamars
	Haricots blancs	Pommes de terre sautées	Flan de courgettes	Epinards
Fromage	Fromage	Yaourt nature	Yaourt aux fruits	Fromage
Fruits	Oreillons de pêche	Mousse	Beignets	Fruits

			MENU VEGETARIEN	
LUNDI 27 NOVEMBRE	MARDI 28 NOVEMBRE	MERCREDI 29 NOVEMBRE	JEUDI 30 NOVEMBRE	VENDREDI 1 ^{er} DECEMBRE
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Saucisson sec	Potage	Pomelos	Poireaux vinaigrette	pizza
Rillettes	Carottes râpées	Betteraves	Potage	Flammekueche
Blanquette de volaille	Petit salé	Pizza	Torsades potimarron/jambon	Brandade de morue
Trio de choux	Lentilles	Salade verte	Haricots verts	
Petits suisses aux fruits	Fromage	Fromage	Yaourt	Yaourt nature
Fruits	Fruits	Compote	Dessert maison	Fruits



Menus validés lors de la commission du 7 juillet 2023

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. Des aliments issus de l'agriculture biologique et locaux entrent dans la composition des menus.

L'infirmière,

Magalie LOUDAC

Le principal

Hervé BOURNAZEL

