

## MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023

				MENU VEGETARIEN
LUNDI 4 SEPTEMBRE	MARDI 5 SEPTEMBRE	MERCREDI 6 SEPTEMBRE	JEUDI 7 SEPTEMBRE	VENDREDI 8 SEPTEMBRE
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Saucisson sec	Asperges/tomates	Blé en salade	Tomates	Melon
Pâté de campagne	Betteraves/œuf	Taboulé	Champignons à la grecque	Pamplemousse
Filet de poulet	Roti de Porc	Sauté de volaille	Daube de bœuf	Paella poisson
Pates	Choux fleurs braisés	Petit pois	Purée	
Yaourt aux fruits	Fromage blanc	Yaourt	Yaourt nature	Fromage
Glaces	Fruits	Fruits	Dessert maison	Fruits

			MENU VEGETARIEN		
LUNDI 11 SEPTEMBRE	MARDI 12 SEPTEMBRE	MERCREDI 13 SEPTEMBRE	JEUDI 14 SEPTEMBRE	VENDREDI 15 SEPTEMBRE	
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte	
Carottes râpées	Pâté	Palmier/maïs	Choux fleurs vinaigrette	Sardine	
Radis	Rillettes	Asperge	Concombres bulgare	Thon mayonnaise	
Poulet	Sauté de porc	Pizza fromage	Côte de porc	Poisson meunière	
Gratin de courgettes	Haricots verts	Petit pois	Pâtes	Epinards	
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt	Yaourt du bos	
Fruits	Compote	Fruits	Dessert maison	Glace	

			MENU VEGETARIEN		
LUNDI 18 SEPTEMBRE	MARDI 19 SEPTEMBRE	MERCREDI 20 SEPTEMBRE	JEUDI 21 SEPTEMBRE	VENDREDI 22 SEPTEMBRE	
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Salade niçoise	Melon	Friand fromage	Avocat	Macédoine	
Salade de lentilles	Pastèque	Tomates	Surimi mayonnaise	Salade de crudités	
Steak 	Sauté de volaille	Kebab	Spaghettis bolognaises/végétales	Brandade de poisson	
Jardinière de légumes	Riz	Frites			
Fromage	Fromage	Petits suisses aux fruits	Fromage	Fromage	
Fruits	Fruits au sirop	Fruits	Dessert maison	Compote	

			MENU VEGETARIEN		
LUNDI 25 SEPTEMBRE	MARDI 26 SEPTEMBRE	MERCREDI 27 SEPTEMBRE	JEUDI 28 SEPTEMBRE	VENDREDI 29 SEPTEMBRE	
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte	
Carottes râpées	Salade de pates	Melon	Salade mexicaine	Rillettes	
Salade de gésiers	Salade de pommes de terre	Pastèque	Taboulé	Samossas	
Saucisse de Toulouse	Escalope de volaille	Omelette saucisse	Moussaka/moussaka végétale	Poisson en sauce	
Salsifis	Trio de choux	Salade verte		Epinards	
Yaourt nature	Yaourt aux fruits	Fromage	Yaourt nature	Fromage	
Fruits	Fruits	Entremet aux fruits	Dessert maison	Fruits	



Menus validés lors de la commission du 7 juillet 2023

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. Des aliments issus de l'agriculture biologique et locaux entrent dans la composition des menus.

L'infirmière,

Magalie LOUDAC

Le principal,

Hervé BOURNAZEL

COLLEGE DE BEYRIE